

# PLAN PRACY

## ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ZAGÓRZU

### I. CEL GŁÓWNY

Celem ogólnym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Zagórzcu jest osiągnięcie przez osoby korzystające z usług Domu umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych.

Dom posiada **37** miejsc statutowych (w tym 11 osób z niepełnosprawnością sprzężoną). Z usług Domu obecnie korzysta 40 osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- a) osób przewlekle psychicznie chorych,
- b) osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne;
- c) osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych w tym dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu.

Uczestnicy z niepełnosprawnością sprzężoną zakwalifikowani są do następujących kategorii przyczyn niepełnosprawności symbolami:

- 01-U – upośledzenie umysłowe;
- 11-I – inne schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia enzymatyczne, choroby zakaźne, odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego;
- 02-P – choroby psychiczne ;
- 04-O – choroby narządu wzroku;
- 06-E – epilepsja;
- 10-N – choroby neurologiczne;
- 12-C – całościowe zaburzenia rozwojowe (powstałe przed 16 r. ż. utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej oraz stereotypami zachowań, zainteresowań i aktywności.

### II. CELE SZCZEGÓŁOWE

**1. Zapewnienie** na odpowiednim poziomie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb uczestników:

**1.1.potrzeby bytowe** realizowane są przez:

- zapewnienie uczestnikom miejsca pobytu dziennego, wyposażonego w niezbędne sprzęty i meble oraz środki do utrzymania higieny osobistej;

**1.2.potrzeby opiekuńcze** realizowane są przez:

- zapewnienie niezbędnej pomocy w podstawowych czynnościach życiowych;
- podnoszenie sprawności psychofizycznej i aktywizowanie;
- udzielenie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych;

**1.3.potrzeby wspomagające** realizowane są poprzez:

- organizowanie terapii zajęciowej;
- organizowanie wsparcia psychologicznego szczególnie w celu wzmocnienia poczucia własnej wartości oraz pewności siebie;
- inspirowanie i rozwijanie kontaktów z rodziną i środowiskiem;
- rozwijanie aktywności społecznej i samorządności, w szczególności poprzez udział w lokalnych wydarzeniach kulturalnych, społecznych i religijnych;

**1.4.potrzeby edukacyjne** realizowane są poprzez:

- uczenie się przez doświadczenie życiowe;
- uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych i kulturalno- edukacyjnych, w szczególności rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, internetem itp.

**2.Zapewnienie** uczestnikom możliwie pełnego uczestnictwa w życiu społecznym poprzez umożliwienie pełnienia jak największej liczby ról społecznych w rodzinie, środowisku, instytucjach itp.

**3.Kształtowanie** prawidłowych relacji interpersonalnych w obrębie społeczności Domu.

**4.Inicjowanie** zachowań zmierzających do integracji ze społecznością miasta, powiatu w tym udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.

**5.Prowadzenie** reintegracji zawodowej i społecznej uczestników.

### III. DZIAŁANIA I METODY PRACY

W 2024 r. Dom będzie realizował zadania wynikające z:

- Ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 901 z późn. zm.)
- Rozporządzenia Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie ŚDS (tekst jednolity Dz. U. 2020 Nr 249)
- Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz. U. z 2023 r. poz. 1972);

Działania wspierająco-aktywizujące wobec uczestników realizowane będą w formie zajęć zorganizowanych:

- treningów indywidualnych;
- treningów grupowych;
- terapii zajęciowej;

Wymiar i zakres działań dla wszystkich uczestników Domu ustalony będzie indywidualnie. Zajęcia obejmują usługi zgodne z Rozporządzeniem Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r w sprawie ŚDS (tekst jednolity Dz. U. 2020 Nr 249), realizowane będą według planów miesięcznych biorąc pod uwagę indywidualne możliwości, predyspozycje i zasoby edukacyjne uczestników.

**Metody pracy to:** pogadanki, prezentacje, inscenizacje, warsztaty, wykłady, opowiadania, ćwiczenia, instruktaże słowne, pokazy, karty pracy, wideo rozmowy, praca z książką i inne w zależności od potrzeb.